

الاعمال الموجهة : الموضوع : الطاقة الحيوية لدى الرياضي .

- شرح أنظمة الطاقة .
- شرح أنظمة الطاقة الى الطاقة الكلية أثناء الجهد البدني .

الشكل يبين النسبة المئوية لمشاركة أنظمة الطاقة الى الطاقة الكلية أثناء الجهد البدني

