

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
جامعة زيان عاشور الجلفة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بالجلفة

مقياس
*العاب القوى محاضرة
*تطبيق العاب القوى
أستاذ المقياس
جرعوب عبد الرحمان

المحاور

- *سباقات السرعة
- *سباقات الحواجز
- *سباقات الطويلة والنصف طويلة
- *سباقات منافسات السباعي والعشاري